



**Antidiskriminierung
in der Arbeitswelt**

**Arbeit und
Leben**

BREMEN



ADA – Empowerment und Beratung

Unabhängige und kostenlose Antidiskriminierungsberatung
in Bremen und Bremerhaven

ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt

Beratung und Empowerment

ADA entwickelt Angebote und Strategien, um Personen, die von Diskriminierung betroffen sind, individuell zu stärken und eine Antidiskriminierungskultur im Land Bremen zu verstetigen. Das Projekt ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt ist angegliedert an die Bildungsvereinigung Arbeit und Leben (DGB/VHS) e.V. Bremen.

Wir bieten vielfältige Beratungs- und Empowermentangebote für Menschen an, die auf dem Arbeitsmarkt diskriminiert werden. Unsere Beratungen und Trainings sind kostenlos und vertraulich.

Antidiskriminierungsberatung

Diskriminierung hat viele Gesichter. In der Antidiskriminierungsberatung unterstützen wir Sie, wenn Sie Anfeindungen, Ausgrenzungen, sexualisierte Belästigung, Ausschlüsse oder andere Formen der Benachteiligung im Arbeitskontext erfahren.

Unsere Beratungsstelle ist »horizontal«. Das bedeutet, dass wir zu allen geschützten Merkmalen des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG) zumindest eine Erstberatung anbieten und auf Wunsch die Arbeit mit Ihnen vertiefen. Geschützt sind die Merkmale: Geschlecht, sexuelle Orientierung, Alter, Religion/Weltanschauung, chronische Krankheit sowie Diskriminierung aus rassistischen Gründen oder aufgrund einer Behinderung.

Wir beraten nach den Standards des Antidiskriminierungsverband Deutschland und bieten dementsprechend eine parteiliche und unabhängige Beratung an.

Beratung zu Beschwerdestellen nach dem AGG

In der Beratung zu betrieblichen Beschwerdestellen unterstützen wir Betriebs-/Personalräte, Personalverantwortliche, Geschäftsführende, Beauftragte und Interessierte dabei, Beschwerdestellen nach §13 AGG im Betrieb einzurichten. Gerne klären wir mit Ihnen die gesetzlichen Rahmenbedingungen und unterstützen Sie bei den einzelnen Schritten hin zur betrieblichen Antidiskriminierungsstelle. Aus unserer Sicht bietet die zuständige Stelle nach AGG wesentlich mehr, als lediglich eine Stelle für Beschwerden zu sein: Sie bietet die Möglichkeit für ein nachhaltiges Antidiskriminierungsmanagement in der eigenen Organisation. Sprechen Sie uns dazu gerne an.

Empowerment

Empowerment ist ein Weg, die eigenen Stärken zu ergründen und Selbstwirksamkeit trotz Diskriminierung zu entwickeln. In geschützten Räumen mit anderen Betroffenen, frei von Zwängen und der Last sich vor Diskriminierung schützen zu müssen, werden Strategien für den täglichen Umgang mit Diskriminierung entwickelt.

Sich in der Arbeitswelt zu behaupten, obwohl andere einem die Potentiale und Qualifikationen aberkennen; die eigenen Rechte in Anspruch zu nehmen, obwohl andere versuchen, sie dir zu verwehren – das ist Empowerment.

Aktuelle Trainings sind auf unserer Homepage zu finden.
www.ada-beratung.de

»Sich um mich selbst zu kümmern ist keine Zügellosigkeit, es ist Selbsterhaltung, und das ist ein Akt der politischen Kriegsführung.«

Audre Lorde

Kontakt:

Arbeit und Leben Bremen

Gewerkschaftshaus Bremen
Bahnhofplatz 22-28
28195 Bremen

Telefonische Sprechzeiten

Mo. bis Do.: 10 bis 15 Uhr
Fr.: 10 bis 13 Uhr
Mail: info@ada-bremen.de

www.ada-bremen.de / www.aulbremen.de /  **ADABremen**

Antônio Camêlo

Empowerment und Beratung

Sprachen: Deutsch,
Portugiesisch, Spanisch

E-Mail:

a.camelo@aulbremen.de

Tel. +49 (0)421 960 89 14

Birk Manz

Empowerment und Beratung

Sprachen: Deutsch, Türkisch,
Englisch, Schwedisch

E-Mail:

b.manz@aulbremen.de

Tel. +49 (0)421 960 89 22

Carmen Lainez Jaén

Empowerment und Beratung

Sprachen: Deutsch, Spanisch,
Englisch, Französisch

E-Mail:

c.lainez-jaen@aulbremen.de

Tel. +49 (0)421 960 8914 oder

0176 5143 2588

Michael Mindermann

Berater für Innerbetriebliche Beschwerdestellen

Sprachen: Deutsch, Englisch

E-Mail:

m.mindermann@aulbremen.de

Tel. +49 (0)421 960 89 19

Beratungstermine sind nach Absprache
auch in Bremerhaven möglich:

DGB Region Bremen-Elbe-Weser

Geschäftsstelle Bremerhaven

Hinrich-Schmalfeldt-Straße 31b

27576 Bremerhaven

Arbeit und Leben

BREMEN

**Gefördert durch die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa
aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.**

Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa



**Freie
Hansestadt
Bremen**



Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds
im Land Bremen